

## 健康診断実施項目について

### 問診票記入

治療中、既往歴、自覚症状や、生活習慣について記載してください。記載された内容は、医師の診察や総合判定に反映されます。

### 健診受付

問診票が記入された受診票で受付いたします。その際に、尿容器と事前申込者のみ便容器を回収します。

### 身体測定

身長・体重を測ります。肥満が誘因となる病気には、高血圧、糖尿病、狭心症、心筋梗塞、動脈硬化、脂肪肝、痛風などさまざまなものがあります。

### 視力測定

視力計を用いて測定します。裸眼もしくは矯正にて視力を測定しますので、メガネ等必ずご持参ください。

### 血圧測定

血圧が高くても症状が少ないために気付かず治療開始が遅れ、脳卒中や心臓病になるまで放置している人が少なくありません。血圧は循環器系の状態をあらわす大切な指標ですが、体調や環境によって差が大きいいため、落ち着いた状態で測定してください。

### 採 血

採血項目には、肝機能、腎機能、膵機能、糖尿病、痛風、貧血、全身状態、B 型肝炎検査等があり、採血により多くの情報がえられます。

### 尿検査

尿中の蛋白、糖、潜血を測定します。おもに、腎臓から、尿路(腎盂、尿管、膀胱、尿道)の疾患と、糖尿病の有無を調べます。

### 聴力検査

オージオメーターにて、1000 ヘルツと 4000 ヘルツ2種類の純音を用いて、測定します。この検査により、会話音や日常の中で聞こえる音に対する聴覚の状態を判断します。

### 心電図検査

不整脈、脚ブロック、狭心症、心筋梗塞などの病気を診断します。心臓の筋肉が収縮するときに出る電気を、胸や手足につけた電極でとらえ、波形で表したものです。心臓肥大、不整脈、心筋梗塞、冠動脈硬化などの中でも自覚症状が少ない病気が見つかることがありますので、若年者も測定する必要がある検査項目です。

### 腹囲測定

内臓脂肪の蓄積によっておこるメタボリックシンドロームを判定に活用します。おへそ周囲径と、血圧異常、脂質異常などを基に判定いたします。

### 医師診察

医師は、結膜(貧血、黄疸など)、リンパ節、甲状腺、心音、呼吸音、四肢の浮腫、皮膚の観察、その他問診内容や自覚症状を参考に受診者の状況に合わせた診察を致します。血液検査などとは違って、直接的な観察になりますので、必ず受診をお願いいたします。

### レントゲン検査

肺炎・肺結核・肺がんの早期発見、診断を目的としています。肺気腫・肺線維症などの呼吸器疾患や心臓の大きさ(心胸比)・大動脈の状態を知る上でも重要な検査です。

## 健康診断 オプション検査項目

定期健康診断におきましては、下記(イ)～(チ)について、ご希望された項目を検査させていただくこととなります。ご希望の際は、受診票の所定欄へ○印をお付けいただき、受付へご提出をお願いいたします。

| 検査項目   | 料金(税込)        | 項目概要   | 予約  |
|--|---------------|--|-----|
| (イ) ABC 検診<br>(ペプシゲン検査・血中ピロリ菌抗体検査)                                 | 3,780 円       | (ペプシゲン検査) 胃粘膜の委縮の程度を調べる検査で、委縮が進むと委縮性胃炎や胃がんなどの病気になりやすいといわれております。そのため胃の状態をチェックする検査です。<br>(血中ピロリ菌抗体検査) ヘリコバクターピロリ菌は、胃の中に住み着き、慢性胃炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がんの原因とされています。感染していると血中にピロリ菌抗体が検出されますが、ピロリ菌除菌治療中の方は、正しい結果が得られませんのでご注意ください。<br>同時に行うことで、胃がんのリスクを判定できます。 | 当日  |
| (ロ) 便潜血反応検査(2日法)<br>(大腸がん) ※1<br>事前容器配布                            | 1,300 円       | 大腸がんは初期の段階で出血を起こすことがあるため、微量な出血の有無を調べる検査で、大腸がんの早期発見につながります。   | FAX |
| (ハ) 腫瘍マーカー検査<br>男性用 (CEA, CA19-9, PSA)<br>女性用 (CEA, CA19-9, CA125) | 3,780 円<br>※3 | (CEA) 大腸、胃、膵臓、肝臓、肺などのがんで高値を示します。<br>(CA19-9) 膵臓がん、胆のうがんなどで高値を示します。<br>(PSA) 前立腺がんのスクリーニング検査として有用です。血尿などが現れる前の早期発見が大切で、異常が出た場合は精密検査が必要です。<br>(CA125) 卵巣がん、子宮がんのスクリーニング検査として使われております。子宮内膜症、子宮腺筋症、乳がんでも上昇することがあり、健康な人では妊娠初期、月経時、閉経前に数値が上昇することがあります。 | 当日  |
| (ニ) 甲状腺ホルモン検査<br>(TSH, FT4)  | 1,840 円       | (TSH) 甲状腺ホルモンの分泌を調整するホルモンで甲状腺機能を鋭敏に反映しております。<br>(FT4) 高値は、やせ、手の震え、頻脈は亢進症の可能性があり、低値は、倦怠感、むくみ、体重増加など、低下症の疑いがあります。  | 当日  |
| (ホ) 骨密度検査<br>血管年齢測定サービス付   | 860 円         | 骨の密度を骨密度と呼び、減少すると、骨が弱くなり骨折しやすくなります。骨密度の少ない状態を骨粗鬆症といいます。骨粗鬆症は、男性よりも女性に圧倒的に多い疾患です。検査は今の年齢ごとの平均値比較が可能ですので、今の年齢での骨密度を知る機会になります。  | 当日  |
| (ヘ) C型肝炎ウイルス検査<br>(HCV抗体測定)  | 1,940 円       | 肝臓病の80%は、肝炎ウイルスが原因で、慢性肝炎と診断された60%は、C型肝炎によるもので、肝硬変や肝がんへ進みやすいC型肝炎をチェックする検査です。  | 当日  |
| (ト) 眼底検査※2   | 650 円<br>※2   | 目の網膜や、血管の状態を検査します。特に高血圧、糖尿病、動脈硬化などの程度を、血管そのものを直接的に観察できる唯一の検査です。その他、緑内障、黄斑変性症など視力障害となる疾患も見つかる検査です。  | 当日  |
| (チ) 心臓機能検査<br>(BNP)  | 1,510 円       | 心臓から分泌されるホルモンで、心臓に負担が出ると高値を示します。   | 当日  |

※1 便潜血反応検査につきましては、健診受診予定日の2週間前までに日本健康倶楽部にお申し込みください。申込用紙は、別便で健診業者から送付されます。お手元に届かない場合は、申込用紙を健診業者へご請求ください。  
日本健康倶楽部 鹿児島支部 TEL099-273-5591・FAX099-272-5550

※2 診察の際に医師の判断があった場合に限り、無料となります。

※3 初年度の平成30年度は「腫瘍マーカー検査」を半額とし、年度ごとに「ABC検診(胃がんリスク)」、「心臓機能検査(BNP)・骨密度検査・便潜血反応検査」の順にセットプランを半額でご提供し、各プラン3年に1度の積極的な受診を促し、がん対策の充実を図ります。

# がん検診（簡易式）

※早期発見が大切となりますので、受診推奨いたします。

- ◆ レントゲン検査 …… 肺がん
- ◆ ABC検診(ペプシノゲン・ピロリ菌検査) …… 胃がん
- ◆ 腫瘍マーカー検査 男性(CEA・CA19-9・PSA) …… 大腸・胃・膵臓・胆のう・肝臓・肺・前立腺がん
- ◆ 腫瘍マーカー検査 女性(CEA・CA19-9・CA125) …… 大腸・胃・膵臓・胆のう・肝臓・肺・卵巣・子宮・乳がん
- ◆ 便潜血検査 …… 大腸がん(要:事前予約)

## 受診者別健診項目一覧表

| 受診者区分                            | 基本検査項目 |      |      |      |     |      |       |      |      |         |          | 検査料(円) | 基本検査料負担金 |
|----------------------------------|--------|------|------|------|-----|------|-------|------|------|---------|----------|--------|----------|
|                                  | 身体測定   | 視力測定 | 血圧測定 | 血液検査 | 尿検査 | 聴力検査 | 心電図検査 | 腹囲測定 | 医師診察 | レントゲン検査 | 特定健康診査問診 |        |          |
| 甲種・乙種組合員                         | ○      | ○    | ○    | ○    | ○   | ○    | ○     | ○    | ○    | ○       | ○        | 9,380  | 無料       |
| 甲種・乙種家族(39歳以下)及び後期高齢者組合員(75歳以上)  | ○      |      | ○    | ○    | ○   |      | △     |      |      |         |          | 3,350  | 無料       |
| 甲種・乙種家族(40歳以上75歳未満)特定健康診査        | ○      |      | ○    | ○    | ○   |      |       | ○    | ○    |         | ○        | 5,070  | 無料       |
| 基本項目以外を検査希望の場合は、右の検査料にて任意で検査可能です |        | 110  |      |      |     | 320  | 1,620 | 220  | 860  | 2,470   |          | 実費負担   |          |

※ ○印:基本検査項目となりますので、該当項目を受診してください。

※ △印:後期高齢者組合員は無料となります。

## 歯科医師国保未加入者健診項目料金表

| 歯科医師国保未加入者料金表 | 身体測定 | 視力測定 | 血圧測定 | 血液検査  | 尿検査 | 聴力検査 | 心電図検査 | 腹囲測定 | 医師診察 | レントゲン検査 |
|---------------|------|------|------|-------|-----|------|-------|------|------|---------|
| 項目料金表         | 110  | 110  | 110  | 3,130 | 110 | 320  | 1,620 | 220  | 860  | 2,470   |

※ 全受診者に医師判定料 320 円が発生します。